



**SAVJETODAVNE USLUGE
OSOBA MA S
INVALIDITETOM
I NJIHOVIM OBITELJIMA**

**OBITELJSKI
CENTAR
KARLOVAČKE
ŽUPANIJE**

Početak i sadržaj rada

- Obiteljski centar Karlovačke županije osnovan je krajem 2006. godine rješenjem Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti
- Centar je osnovan za korisnike s područja Karlovačke županije, a u skladu s potrebama ustrojiti će podružnice
- Obavlja poslove savjetodavnog i preventivnog rada te druge stručne poslove
- Stručni tim centra sačinjavaju defektolog, socijalni radnik, psiholog i pravnik

Temelji rada

- Svojim djelovanjem i aktivnostima Obiteljski centar prvenstveno radi na provedbi mjera Nacionalne obiteljske politike, ali i brojnim drugim mjerama nacionalnih politika i razvojnih smjernica
- Središnju važnost u Nacionalnoj obiteljskoj politici imaju usluge profesionalnog rada
- Razvoj profesionalnih i uslužnih djelatnosti za obitelj uporišna je točka putem koje se podržava i osnažuje obitelj u obavljanju njenih osnovnih funkcija, prije svega u podizanju i odgoju djece

Osnovna područja rada

- brak i međusobni odnosi roditelja i djece, okolnosti u obitelji koje traže stručnu potporu
- odgoj djece, poticanje odgovornog roditeljstva i skrbi o svim članovima obitelji
- problemi s invalidnošću
- podizanje kvalitete života djece, mladih i obitelji
- prevencija svih oblika ovisnosti kod djece i mladih
- razvoj i unapređenje izvan institucijskih oblika potpore obitelji, djeci, mladeži i drugim socijalno osjetljivim skupinama stanovništva
- poticanje i provedba programskih aktivnosti edukacije i promidžbe obiteljskih vrijednosti

Obitelji osoba s invaliditetom

- Obitelji osoba s invaliditetom, bilo da se radi o roditeljima djece s posebnim potrebama ili pak djeci čiji su roditelji osobe s invaliditetom, često se susreću sa brojnim problemima u svakodnevnom životu i obiteljskom funkcioniranju uslijed čega su mnogobrojne takve obitelji smanjeno funkcionalne
- Potreba za stručnim informiranjem, pomoći i potporom u prevladavanju poteškoća izazvanih invaliditetom člana obitelji kako bi se obitelj naučila nositi sa specifičnim potrebama

Izvori poteškoća u obitelji

- psihološka opterećenja
 - prihvaćanje dijagnoze i proces prilagodbe
 - skrb za budućnost, uznemirenost zbog mogućih problema i socijalne izolacije
 - reakcije okoline, socijalna podrška / socijalna izolacija, promjena slike obitelji
- emocionalna opterećenja
 - emocije tuge, krivice, ljutnje i frustracije
- odgojni zahtjevi i pravilan pristup u odgoju djeteta s posebnim potrebama

Izvori poteškoća u obitelji

■ dnevni stres

- svakodnevne potrebe djeteta s invaliditetom (potreba za pružanjem fizičke pomoći kod kretanja, oblačenja, hranjenja)
- specifičan način njege djeteta vezano uz medicinske potrebe
- veće financijsko opterećenje obitelji

■ zahtjevi procesa liječenja i rehabilitacije

- česti posjeti liječnicima
- svakodnevno provođenje vježbi

Obiteljsko savjetovanje

- Velike mogućnosti savjetovanja kao konteksta posredovanja informacija
- Stručno savjetovanje roditeljskog para omogućuje uspješnije strukturiranje i prorađivanje samih informacija o invaliditetu djeteta i njegovim učincima na dijete i obitelj
- Roditelji često ostaju na razini informacija koje dobivaju od liječnika – potreba posredovanja informacije o mogućnosti savjetovanja za njihovu novonastalu situaciju u Obiteljskom centru

Ciljevi savjetovanja

- Pomoć roditeljima u snalaženju s neizbježnim napetostima u braku - napetost je najčešće i pojačana kada je u obitelji dijete s invaliditetom
- Pomoć bračnim partnerima da osvijeste i priznaju međusobne osjećaje vezane uz brak, obitelj, invaliditet djeteta i obiteljske odnose, kako pozitivne, tako i negativne
- Pomoć u prepoznavanju i mjenjanju skrivenih i nerealističnih pretpostavki o partnerskim odnosima, građenje zrelog partnerstva
- Pomoć u poboljšanju obiteljske komunikacije

Ciljevi savjetovanja

- Pomoć u prepoznavanju i promijeni osobnih i obiteljskih strategija u borbi sa stresom, ljutnjom, razočaranjem
- Pomoć članovima obitelji da shvate na koji način njihova vlastita povijest utječe na odnos prema djetetu, te kako 'borbene' strategije u međusobnim odnosima zamijeniti konstruktivnijim suradničkim
- Usvajanje ispravnih strategija pomaže u međusobnim odnosima kako među partnerima tako i drugim članovima u obitelji, ali i u širem društvenom kontekstu

Ciljevi savjetovanja

- Pomoći roditeljima da prepoznaju vlastita preosjetljiva područja - ako ih prepoznaju roditelji se mogu lakše s njima nositi, ali i druge osobe lakše prihvaćati u njihovim preosjetljivim područjima
- Proširiti raspon osjećaja pri kojima se ne doživljava nelagoda, na koji način roditelji mogu uspješnije podržavati svoje dijete
- Poticati korištenje općih i specifičnih osobnih, partnerskih i obiteljskih resursa i snaga u rješavanju problema
- Poticati samostalnost obitelji i njenih članova u rješavanju problema

Dugoročni cilj savjetovanja

- SUSTAVNO STRUČNO VODSTVO MOŽE POMOĆI DA OBITELJ POSTANE SNAŽNIJA I OTPORNIJA TE DA NJEZINI ČLANOVI ISPOLJAVAJU I DOŽIVLJAVAJU VEĆU MEĐUSOBNU POTPORU
- SNAŽNIJA I OTPORNIJA OBITELJ I VEĆA MEĐUSOBNA POTPORA OMOGUĆUJU DA SE I OBITELJ I POJEDINI ČLANOVI SAMOSTALNIJE I USPJEŠNIJE SNALAZE S DNEVNIM I ŽIVOTNIM STRESOVIMA, KAKO UNUTAR OBITELJI TAKO I U ŠIREM DRUŠTVENOM KONTEKSTU