

## Savjetovanja, predavanja i tematske radionice za obitelji

- Obitelj i njezini izazovi
- Koliko tko vrijedi - važne dimenzije obiteljskih odnosa
- Međuodnos obiteljskih uloga
- Uloge i moć - osvjetljivanje obiteljskih odnosa kroz uloge i moć koju one daju
- Raspodjela moći, granice komunikacije i uspostavljanje koalicija u obitelji
- Iskustvo prihvaćanja i podrške
- Dinamika šire socijalne mreže
- Ja-sustav - upoznavanje sebe
- Moja obitelj - sustav
- Obitelj u suočavanju s krizom
- Komunikacija u obitelji
- Faze životnog ciklusa obitelji
- Identifikacija problema
- Obrasci obiteljskih reakcija
- Obiteljska hijerarhija
- Promjene korak po korak
- Paradoksalne intervencije
- Pozitivne interpretacije
- Realitet i kako bi moglo biti
- Produbljivanje procesa promjena
- Obiteljski sukobi i pobjednici
- Skriveno strane obiteljskih sukoba i njihovi učinci
- Spolne razlike i specifičnosti
- Osobna pozicija u obitelji

## OVDJE SMO

JER SE POKAZALA POTREBA ZA PROŠIRENJE I DOPUNOM POSTOJEĆIH OBLIKA RADA, POMOĆI I PODRŠKE ZA POJEDINCE I NJIHOVE OBITELJI NA PODRUČJU KARLOVAČKE ŽUPANIJE PUTEM INDIVIDUALNOG I OBITELJSKOG SAVJETOVANJA

## OVDJE SMO

## ZBOG VAS I ZA VAS

**PIŠITE, NAZOVITE,  
DOĐITE!**

USLUGE OBITELJSKOG CENTRA SU ZA GRAĐANE KARLOVAČKE ŽUPANIJE BESPLATNE

OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE OSNOVALO JE MINISTARSTVO OBITELJI, BRANITELJA I MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI

## OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE

# 15. svibanj

# DAN

# OBITELJI

Karlovac, Ivana Meštrovića 10  
tel. 047/ 411-429, fax 047/ 411-459  
obiteljski-centar@oc-karlovac.hr  
www.oc-karlovac.hr

## Obitelj - osnova identiteta

Tijekom vremena, tradicionalni model obitelji se značajno promijenio. Kad govorimo o obitelji, ubičajeno se misli na oženjeni bračni par s djecom. No, u svakodnevnici današnjeg življenja postoji i puno drugih obiteljskih situacija: obitelj koja se proteže na više naraštaja, uža obitelj, takozvani »faktični«, nevjenčani parovi, duge ili kraće »slobodne veze«, jednoroditeljska obitelj, obitelj ponovno sastavljena...

Obitelj se smatra osnovom identiteta. Teško je, ponekad gotovo i nemoguće, izvan obiteljskog ozračja shvatiti razvoj ljudske osobnosti. Svako se odgojno razdoblje odvija u okrilju obitelji, ili u kontekstu koji sama obitelj određuje. Taj kontekst osobnog razvoja nije nimalo statičan - svaka obitelj je jedinstven i dinamičan organizam, sa svojim osobitostima u odnosima između njezinih članova te odnosom prema okolini, kao i sa svojim razvojnim ciklusom. Uža obitelj ima dvije vrlo važne uloge: početna socijalizacija djeteta i učvršćenje već razvijene osobnosti. Zbog svoga doprinosa odgoju i razvoju osoba, obitelj pomaže u integriranju i nakon što članovi napuste obiteljski dom, jer se obiteljski procesi proširuju na više naraštaja.

## Prava obitelji

Obitelj je osnovna jezgra društva. Pojedinaac ima pravo na osnivanje obitelji, na izbor supružnika, na rađanje djece. Ali to pravo nosi sa sobom i dužnosti te odgovornosti - obitelj je najveći dar i najteža odgovornost koja je dana ženi i muškarcu: roditi dijete i odgojiti ga da postane žena, muškarac, slobodan i odgovoran roditelj. Društvo priznaje obitelj u pravnoj grani koja njome ravna - obitelj ima pravo da je šire društveno tijelo u pravnoj državi, prizna kao *temeljnu zajednicu* bez koje ništa ne postoji i ne može se prenositi. To priznanje političke vlasti očituje se u društvu obranom obitelji i nužnom pomoći u teškoćama, bilo da se radi o porezu, dječjem doplatku ili drugim pogodnostima koje bi poticale obitelji, pa tako i u obiteljskom savjetovanju.

Stručno obiteljsko savjetovanje osigurava pružanje adekvatne pomoći i podrške u unaprijeđivanju kvalitete života, za osnaživanje svih članova obitelji te obitelji kao cjeline, uspostavljanje pozitivne i podržavajuće obiteljske ravnoteže te veću uključenost u život šire društvene zajednice. Objedinjujemo pružanje informacija, stručnih savjetodavnih usluga, pravnih savjeta, psihosocijalne podrške i drugo.

## Obratite nam se ako želite:

- ° osjećati se bolje, biti uspješniji u životu te imati kvalitetnije odnose s članovima obitelji i drugima
- ° izgraditi obiteljske i druge odnose koji se temelje na međusobnom uvažavanju, razumijevanju i prihvaćanju
- ° uspješno rješavati obiteljske i druge životne poteškoće probleme i imati kontrolu nad svojim životom
- ° upoznati i razviti osobne potencijale za suočavanje s trenutnim i budućim obiteljskim i drugim poteškoćama
- ° naučiti uspješno pomoći sebi, članovima svoje obitelji i drugima u različitim životnim situacijama
- ° stručnu pomoć u rješavanju životne situacije u kojoj ne znate što i kako dalje, koju ne možete riješiti sami ili uz pomoć prijatelja i obitelji ili niste sigurni koje od rješenja odabrati
- ° riješiti situaciju u kojoj vam je potrebna informacija, savjet, podrška ili pomoć, u kojoj želite steći bolje razumijevanje i uvid u izvore teškoća te preispitati moguća rješenja i njihove učinke na vas i vašu obitelj