

## Tematska savjetovanja za osobe s invaliditetom i njihove obitelji

- Koliko tko vrijedi - važne dimenzije obiteljskih odnosa
- Međuodnos obiteljskih uloga
- Uloge i moć - osvjetljivanje obiteljskih odnosa kroz uloge i moć koju one daju
- Raspodjela moći, granice komunikacije i uspostavljanje koalicija u obitelji
- Iskustvo prihvatanja i podrške
- Dinamika šire socijalne mreže
- Ja-sustav - upoznavanje sebe
- Moja obitelj - sustav
- Obitelj u suočavanju s krizom
- Komunikacija u obitelji
- Faze životnog ciklusa obitelji
- Identifikacija problema
- Obrasci obiteljskih reakcija
- Obiteljska hijerarhija
- Promjene korak po korak
- Paradoksalne intervencije
- Pozitivne interpretacije
- Realitet i kako bi moglo biti
- Produbljivanje procesa promjena
- Obiteljski sukobi i pobjednici
- Skriveno strane obiteljskih sukoba i njihovi učinci
- Spolne razlike i specifičnosti
- Osobna pozicija u obitelji

## OVDJE SMO

JER SE POKAZALA POTREBA ZA PROŠIRENJE I DOPUNOM POSTOJEĆIH OBLIKA RADA, POMOĆI I PODRŠKE ZA OSOBE S INVALIDITETOM I NJIHOVE OBITELJI NA PODRUČJU KARLOVAČKE ŽUPANIJE PUTEM INDIVIDUALNOG I OBITELJSKOG SAVJETOVANJA

## OVDJE SMO

## ZBOG VAS I ZA VAS

**PIŠITE, NAZOVITE,  
DOĐITE!**

USLUGE OBITELJSKOG CENTRA SU ZA GRAĐANE KARLOVAČKE ŽUPANIJE BESPLATNE

OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE OSNOVALO JE MINISTARSTVO OBITELJI, BRANITELJA I MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI

## OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE

# INVALIDITET

# I OBITELJ

# OBITELJSKO SAVJETOVANJE

Karlovac, Ivana Meštrovića 10  
tel. 047/ 411-429, fax 047/ 411-459  
obiteljski-centar@oc-karlovac.hr  
www.oc-karlovac.hr

Obitelji osoba s invaliditetom, bilo da se radi o roditeljima djece s posebnim potrebama ili pak djeci čiji su roditelji osobe s invaliditetom, često se susreću s brojnim i različitim problemima u svakodnevnom i obiteljskom životu. Često im je potrebna stručna informacija, pomoć i podrška kako bi se prevladale neke poteškoće izazvane invaliditetom člana obitelji, kao i da obitelj nauči kako živjeti s tim specifičnim potrebama i poteškoćama, kako uspješno zadovoljiti potrebe, kako uspostaviti i održavati funkcionalnost obitelji kao cjeline te kako osigurati najveću moguću dobrobit za svakog njezinog člana.

Često se događa da se problemi i potrebe takvih obitelji ne rješavaju na kvalitetan način ili se uopće ne prepoznaju, čime invaliditet postaje ometajući faktor za razvoj obitelji, obitelj poprima neadekvatnu strukturu i obrasce ponašanja te dolazi do njene disfunkcije. Član obitelji koji ima invaliditet ponekad tako postaje poteškoća obitelji, dolazi do izolacije ili samoizolacije člana obitelji, ili čak do izolacije cjelokupne obitelji od okoline.

Problemi koje često navode roditelji i skrbnici djece s posebnim potrebama:

- roditeljske teškoće u prihvaćanju činjenice da njihovo dijete uistinu ima posebne potrebe
- nepoznavanje prava djece s posebnim potrebama, posebice prava koja proizlaze iz sustava socijalne skrbi
- neadekvatne ili nedovoljne informacije o uzroku, prognozi i očekivanom daljnjem tijeku bolesti i invaliditeta

Specifične i složene situacije roditeljstva možemo podijeliti na četiri skupine:

- psihološka opterećenja
  - prihvaćanje dijagnoze i proces prilagodbe
  - skrb za budućnost, uznemirenost zbog mogućih problema i socijalne izolacije
  - reakcije okoline, socijalna podrška / socijalna izolacija
- emocionalna opterećenja
  - osjećaji tuge, krivice, ljutnje i frustracije
- dnevni stres
  - svakodnevne potrebe djeteta s invaliditetom

(potreba za pružanjem fizičke pomoći kod kretanja, oblačenja, hranjenja)

- specifičan način njege vezano uz medicinske potrebe djeteta
- veće financijsko opterećenje
- zahtjevi procesa liječenja i rehabilitacije
  - česti posjeti liječnicima
  - svakodnevno provođenje vježbi
  - odgojni zahtjevi i pravilan pristup u odgoju djeteta s posebnim potrebama

Stručno savjetovanje će omogućiti pružanje adekvatne pomoći i podrške u unaprijeđivanju kvalitete života osobe s posebnim potrebama, osnaživanje svih članova obitelji za prevladavanje prepreka koje sa sobom nosi invaliditet, uspostavljanje pozitivne i podržavajuće obiteljske ravnoteže te veću uključenost u život šire društvene zajednice. Pritom objedinjujemo pružanje informacija, stručnih savjetodavnih usluga, pravnih savjeta, psihosocijalne podrške te osnaživanje pojedinaca i obitelji.