

## **PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE, PODRŠKA I POMOĆ**

Nudimo stručnu podršku osobama starije životne dobi - unapređenje mentalnog zdravlja i prevenciju čestih mentalnih poteškoća:

- tretman i prevencija depresije, anksioznosti, suicida
- savjetovanje i podrška zdravijem stilu življenja u cilju unapređenja kvalitete života

## **RADIONICE ZA TREĆU DOB '65+'**

Ciljevi programa radionica '65+':

- smanjivanje poteškoća bolesti i nesposobnosti
- promocija sposobnosti i vještina za uspješno i sretno starenje

Aktivnosti i metode rada usmjerene su na neposredan rad s korisnicima i usmjerenje na promociju učinkovitih načina za održavanje i jačanje:

- socijalnih aktivnosti
- socijalnih mreža
- socijalne participacije

Radionice su besplatne, podržane od strane Karlovačke županije i namijenjene svim zainteresiranim građanima '65+' - dobro nam došli!

## **GRUPA PODRŠKE STARIJIM OSOBAMA '65+'**

Ciljevi grupe podrške '65+':

- promocija, poticanje i razvoj "peerhelp" aktivnosti
- prevencija socijalne izolacije i usamljenosti
- grupne aktivnosti za ciljane specifične skupine
- edukacija i podrška zdravijem stilu življenja

Grupa podrške namijenjena je svim zainteresiranim građanima '65+' - javite se, uključite, dobro nam došli!

## **SURADNJA I PARTNERSTVO ZA DOBROBIT STARIJIH OSOBA**

Obiteljski centar Karlovačke županije će u gore navedenim aktivnostima težiti uspostavljati, poticati i razvijati suradnju i partnerstvo s raznim institucijama, ustanovama, udrugama i drugim organizacijama na području Karlovačke županije i šire, kako bi zajednički na što efikasniji i uspješniji način riješavali probleme i poteškoće starijih osoba i/ili njihovih obitelji te na taj način promovirati solidarnost i suradnju u lokalnoj zajednici i šire.

## **OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

# '65+'

# TREĆA DOB

## **USLUGE OBITELJSKOG CENTRA NAMIJENJENE OSOBA MA TREĆE DOBI**

**Karlovac, Ivana Meštrovića 10**  
**tel. 047/ 411-429**  
**fax 047/ 411-459**  
**obiteljski-centar@oc-karlovac.hr**  
**www.oc-karlovac.hr**

## **USLUGE OBITELJSKOG CENTRA NAMIJENJENE STARIJIMA**

Obiteljski centri osnovani su krajem 2006. godine rješenjem Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti. Obiteljski centri u okviru svoje djelatnosti obavljaju poslove savjetodavnog i preventivnog rada i druge stručne poslove koji se odnose i na starije osobe:

- brak, međusobne odnose roditelja i djece, uzdržavanja
- okolnosti u obitelji koje traže stručnu potporu i pomoć
- problemi s invalidnošću
- poticanje skrbi o svim članovima obitelji
- poticanje i razvoj programa rada u zajednici, volonterskog rada i rada udruga građana koje su potpora socijalno osjetljivim skupinama stanovništva
- razvoj i unapređenje izvan institucijskih oblika potpore socijalno osjetljivim skupinama stanovništva

## **MEĐUGENERACIJSKA SOLIDARNOST**

Međugeneracijska solidarnost resor je državne uprave kojim Vlada iskazuje brigu za starije građane, kao i djelatnost kojom se potiče zaštita ljudskih prava i sigurnosti starijih građana.

Glavni je cilj međugeneracijske solidarnosti poboljšanje kvalitete života starijih osoba bez obzira na imovno stanje. Nastoji se postići približavanje međunarodnim standardima, lakša dostupnost svim civilnim, političkim, ekonomskim, socijalnim i kulturnim pravima, kao temeljnim ljudskim pravima.

Unaprijeđenje kvalitete života osoba treće životne dobi, uz ostalo, podrazumijeva i:

- edukacijski rad kojim se nastoji spriječiti ili umanjiti predrasude prema ljudima zbog njihove starosti
- edukaciju i podršku zdravijem stilu življenja
- timska multidisciplinarna savjetovališta

## **PSIHOSOCIJALNA ZAŠTITA OSOBA TREĆE DOBI**

Aktivnosti pružanja psihosocijalne zaštite pripadaju području zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja. Posebna pažnja posvećuje se socijalno osjetljivim skupinama građana, kojima po mnogim svojim obilježjima pripada i populacija osoba starije životne dobi.

Te su aktivnosti većim dijelom usmjerene na poticanje socijalizacije starijih osoba, spriječavanje socijalne izoliranosti i prevenciju javljanja depresivnosti i drugih srodnih poteškoća.

Posebna će se pažnja pri tome posvetiti poticanju, jačanju i razvijanju sustava obiteljske podrške i skrbi obitelji za njezine starije članove, te suodgovornosti starije osobe za njezinu zdravu, zadovoljnu i neovisnu starost.

U okviru pružanja usluga vezanih uz područje psihosocijalne zaštite, osobama starije životne dobi na raspolaganju su usluge kompletnog stručnog tima Obiteljskog centra – defektologa, socijalnog radnika, psihologa i pravnika.